

Profils des 22 athlètes qui se partagent 80 000 \$ du Programme de bourses La Capitale 2019

Malachy Belkhelladi / natation

16 ans (13 mai 2003) – Saint-Lambert

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Médaillé d'argent au 200 m quatre nages des Championnats canadiens de l'Est chez les 14-16 ans
- > 4e au 200 m quatre nages des Championnats canadiens juniors dans la catégorie des 14-15 ans
- > Étudie en 5e secondaire au programme sport-études du Collège Français
- > Malachy assimile rapidement les apprentissages liés à ses erreurs et est très réceptif face aux conseils des personnes-ressources qui l'entourent. Il veut peaufiner sa préparation mentale afin de rester concentré en tout temps. Il vise une finale aux Championnats canadiens seniors et une participation aux mondiaux juniors de 2021. Le nageur est intéressé par la psychologie et le monde des affaires et désire étudier jusqu'au doctorat.

Stefan Dabic / water-polo

20 ans (31 janvier 1999) – Montréal (LaSalle)

Excellence académique 4000 \$

- > Médaillé de bronze avec l'équipe canadienne des moins de 19 ans aux Championnats panaméricains juniors
- > Médaillé d'or avec le club CAMO de la Ligue des Championnats canadiens chez les moins de 19 ans en 2018
- > Étudie en sciences humaines au Collège Dawson et a maintenu une moyenne académique de 85 % à la session d'automne
- > Travailleur acharné et athlète responsable, Stefan est un joueur tout en puissance. À l'entraînement, il porte une attention toute particulière à sa technique de nage afin de l'améliorer. Il aspire à se tailler une place au sein de l'alignement partant de l'équipe canadienne et représenter le pays aux Jeux olympiques. Il entend poursuivre ses études à l'université en finance.

Matt Darsigny / haltérophilie

17 ans (12 août 2001) – Saint-Simon

Soutien à la réussite académique et sportive 2000 \$

- > Champion canadien junior dans la catégorie des moins de 67 kg
- > 4e aux Championnats canadiens seniors chez les moins de 69 kg en 2018
- > Étudie au tremplin DEC au Cégep de Saint-Hyacinthe
- > Matt affiche une excellente technique et beaucoup de constance en plus de gérer facilement son stress. Il souhaite augmenter sa force physique, surtout au niveau de ses jambes. En 2019, il vise le titre canadien senior et des records personnels. Son but à long terme est de prendre part aux Jeux olympiques. Manuel, l'haltérophile poursuivra son parcours scolaire dans un programme technique, peut-être en métallurgie.

Laurie Denommée / gymnastique artistique

18 ans (16 août 2000) – Laval

Excellence académique 4000 \$

- > Médaillée d'argent au saut de cheval à la Coupe du monde de Szombathely, en Hongrie
- > Médaillée d'argent à la poutre et de bronze aux exercices au sol à la Coupe du monde de Guimarães, au Portugal

- > Étudie en sciences humaines, profil individu, au Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne et a maintenu une moyenne académique de 82 % à la session d'automne
- > Laurie est puissante, ce qui lui est fort utile techniquement, et a cette capacité de revenir en force après une performance décevante. Elle travaille ardemment l'aspect artistique et l'élégance de ses programmes, souvent avec une chorégraphe. Elle a dans sa ligne de mire une deuxième qualification pour les mondiaux et espère être retenue à la fin du processus de sélection olympique. La gymnaste aimerait étudier en droit et devenir avocate.

Thierry Ferland / patinage artistique (couple)
21 ans (3 août 1997) – Lévis (Saint-Jean-Chrysostome)
Excellence académique 4000 \$

- > Médaillé d'argent avec Lori-Ann Matte au Défi Patinage Canada
- > 4e avec Lori-Ann Matte aux Championnats canadiens
- > Étudie au baccalauréat en éducation au préscolaire et en enseignement au primaire à l'Université Laval et a maintenu une moyenne académique de 3,50 sur 4,33 (80 %) à la session d'automne
- > Thierry adore l'entraînement, tant sur glace qu'à l'extérieur, et aime apprendre de nouvelles manœuvres. Il désire améliorer son attitude face aux défis, ses habiletés en danse et sa communication avec sa partenaire. Il convoite le podium des Championnats canadiens seniors et des sélections pour des compétitions internationales. Habité par le rêve olympique, le patineur compte devenir enseignant au primaire et entraîneur.

Christopher Fiola / patinage de vitesse sur longue piste
22 ans (22 septembre 1996) – Montréal (Mercier - Hochelaga-Maisonneuve)
Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Vice-champion canadien au 500 m, un titre qui lui a permis de participer aux Coupes du monde de la saison 2018-2019
- > A amélioré son record personnel au 500 m, passant d'un chrono de 34,86 s à 34,55 s, ce qui le classe parmi les 50 meilleurs temps au monde
- > Étudie au certificat en informatique à l'Université Laval
- > Christopher jouit d'une technique de patin des plus efficace. Il ne se laisse jamais abattre tout en s'illustrant quand la pression est grande. Il s'entraîne en musculation et sur le vélo pour améliorer sa mobilité, sa flexibilité et son endurance. Il aspire à de nouveaux sommets en Coupe du monde la saison prochaine et à s'envoler vers Pékin en 2022 pour les Jeux olympiques. Le patineur de vitesse aimerait œuvrer dans le domaine informatique.

Fanny Girardin / snowboard (snowboard cross)
24 ans (29 novembre 1994) – Saint-Basile-le-Grand
Soutien à la réussite académique et sportive 2000 \$

- > 10e aux Universiades
- > 11e à une des deux épreuves de la Coupe Nor-Am de Craighleith, en Ontario
- > Étudie au baccalauréat en psychologie à l'Université Laval
- > Fanny jouit d'excellents départs, puissants et techniques, et s'efforce de toujours voir le bon côté de chaque situation, positive ou négative. Elle travaille ses virages talons et peaufine constamment sa préparation mentale. Une participation à une Coupe du monde et une finale en Coupe Nor-Am sont les buts pour 2019-2020 de celle qui rêve aux Jeux olympiques. La surfeuse souhaite travailler comme psychologue sportive auprès d'athlètes.

Tristan Guillemette / cyclisme sur route et sur piste
20 ans (1er mars 1999) – Trois-Rivières
Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Médaillé de bronze du critérium national dans le cadre du Grand Prix de Montréal
- > 13e des qualifications de la poursuite par équipe de la Coupe du monde sur piste de Milton, en Ontario
- > Étudie en sciences humaines, profil administration, au Cégep de Trois-Rivières
- > Tristan se positionne facilement dans le peloton lors de descentes. Toujours alerte et en quête de stratégies pour aider ses équipes, il en est souvent le capitaine de route. À l'entraînement, il se concentre à améliorer sa

condition physique en général et ses aptitudes de grimpeur. Il aspire à signer un contrat avec une formation de niveau professionnel. Le cycliste compte étudier en commercialisation de la mode après sa carrière sportive.

Frédéric Hamel / biathlon

17 ans (17 avril 2002) – Sherbrooke (Rock Forest)

Soutien à la réussite académique et sportive 2000 \$

- > S'est qualifié pour les Jeux du Canada de Red Deer à l'âge de 16 ans alors que les épreuves étaient prévues pour les 20 ans et moins
- > Triple médaillé dans les épreuves de catégorie d'âge aux Championnats canadiens
- > Étudie en 5e secondaire au programme sport-études de l'École Cardinal-Roy
- > Frédéric adore skier et sa technique est supérieure à la moyenne, un net avantage. Il ne se laisse pas affecter par un mauvais passage au champ de tir. Il compte mieux gérer ses émotions quand un entraînement ne se déroule pas comme prévu. Il ambitionne de prendre part aux Jeux olympiques de la jeunesse en 2020, puis aux mondiaux juniors à moyen terme. Le biathlète aimerait devenir physiothérapeute ou chiropraticien.

Collin Lalonde / basketball en fauteuil roulant

19 ans (25 février 2000) – Saint-Clet

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Médaillé de bronze avec l'équipe du Québec aux Jeux du Canada de Red Deer
- > Étudie au Centre de formation Antoine-de-Saint-Exupéry dans un diplôme d'études professionnelles pour devenir infographiste
- > Collin contrôle bien le ballon et s'illustre en défensive. Il sait motiver ses coéquipiers dans les moments plus difficiles. Il perfectionne les aspects offensif et stratégique dans son jeu. Il souhaite intégrer l'équipe canadienne en prévision du Championnat du monde des moins de 23 ans de 2021 ainsi que la formation du Québec en prévision des Jeux du Canada de 2023. Le basketballeur veut travailler en infographie et être entraîneur.

Andréanne Langlois / canoë-kayak de vitesse (kayak)

26 ans (1er avril 1993) – Lac-Beauport

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Championne panaméricaine en K1 200 m et en K2 200 m
- > Vice-championne canadienne en K1 200 m
- > Étudie en soins infirmiers au Cégep de Trois-Rivières
- > Passionnée, positive et combative, Andréanne apprend rapidement et est toujours à la recherche du coup de pagaie parfait. Elle doit être moins sévère envers elle-même, apprendre à se laisser aller et être plus à l'écoute de son corps. Elle désire se qualifier pour les Coupes du monde de 2019, puis pour les Jeux olympiques de 2020 à Tokyo. La kayakiste veut étudier jusqu'à la maîtrise et travailler à l'urgence d'un hôpital.

Lori-Ann Matte / patinage artistique (couple)

19 ans (30 juin 1999) – Lévis (Saint-Rédempteur)

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Médaillée d'argent avec Thierry Ferland au Défi Patinage Canada
- > 4e avec Thierry Ferland aux Championnats canadiens
- > Étudie en sciences humaines au Cégep à distance
- > Lori-Ann ne se laisse pas déconcentrer par un mauvais échauffement ou par un imprévu. Elle veut améliorer la prestance et la fluidité de ses éléments maintenant qu'elle est chez les seniors. Elle vise une assignation à un Grand Prix et le podium aux Championnats canadiens à court terme, puis une participation aux Jeux olympiques à long terme. La patineuse aimerait travailler dans le monde du sport, en communication ou en psychologie.

Sophiane Méthot / trampoline

20 ans (3 août 1998) – La Prairie

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Championne panaméricaine à l'épreuve individuelle et synchronisée avec Sarah Milette
- > Championne canadienne à l'épreuve individuelle et synchronisée avec Sarah Milette
- > Étudie au baccalauréat en sciences comptables à l'Université du Québec à Montréal
- > Sophiane jouit d'une belle technique et d'une exécution précise. Elle se concentre à l'entraînement sur la hauteur de ses sauts, dans le but d'augmenter le niveau de difficulté de ses programmes. Les finales de la Coupe du monde, un résultat parmi les huit premières aux mondiaux et une participation aux Jeux olympiques sont dans sa ligne de mire. La trampoliniste aimerait devenir entrepreneure et gérer sa propre entreprise.

Sarah Milette / trampoline

22 ans (11 avril 1997) – Longueuil

Excellence académique 4000 \$

- > Médaillée de bronze à l'épreuve par équipe des Championnats du monde
- > Médaillée d'or à Élite Canada
- > Étudie au baccalauréat en psychologie à l'Université du Québec à Montréal et a maintenu une moyenne académique de 3,48 sur 4,30 (81 %) à la session d'automne
- > Sarah a de bonnes aptitudes physiques pour son sport et trouve aisément des solutions aux problématiques rencontrées. Elle peaufine le niveau de difficulté de ses programmes et aspire à plus de constance. Elle se fixe comme objectifs de conserver sa place au sein du programme national et d'accéder aux finales des compétitions d'envergure auxquelles elle participe. La trampoliniste compte travailler dans le domaine de la psychologie.

Alexandra Paquette / tir à l'arc (arc à poulies)

18 ans (17 janvier 2001) – Quyon

Excellence académique 4000 \$

- > Double médaillée d'or aux Jeux du Canada de Red Deer, aux épreuves individuelles et par équipe
- > Championne canadienne cadette à l'extérieur et championne canadienne junior en salle
- > Étudiait au tremplin DEC au Cégep Heritage et a maintenu une moyenne académique de 92 % à la session d'automne; étudiera en soins infirmiers dès le mois d'août
- > Alexandra est en mesure de garder sa concentration dans les moments stressants d'une compétition. Elle est à la recherche de plus de constance dans sa technique avec son déclencheur. Elle espère atteindre un pointage de 700 sur 720 cette année, puis participer aux Championnats du monde et aux Jeux olympiques à long terme. L'archère s'imagine sans mal travailler comme infirmière à l'urgence.

Juliette Parent / racquetball

17 ans (16 avril 2002) – Saint-Jacques

Excellence académique 4000 \$

- > Vice-championne du monde junior en double chez les 16 ans et moins avec Cassie Prentice
- > Championne canadienne junior
- > Étudie en 5e secondaire au programme d'éducation internationale (PEI) du Collège Esther-Blondin et a maintenu une moyenne académique de 86 % à la dernière étape
- > Juliette se déplace bien sur les courts et prend les bonnes décisions dans les moments cruciaux d'un match. Elle parfait sa préparation mentale et souhaite atteindre une meilleure constance dans ses coups. Pour 2019, elle est en quête d'une place parmi les quatre premières aux mondiaux juniors. Une fois que les compétitions de racquetball seront chose du passé, elle souhaite travailler dans les domaines de la santé ou du sport.

Anne-Marie Petitclerc / ski de fond

17 ans (5 novembre 2001) – Beaufort

Soutien à la réussite académique et sportive 2000 \$

- > Première du sprint style classique chez les moins de 18 ans aux Championnats américains ouverts
- > Championne canadienne junior du 5 km style classique
- > Étudie en sciences humaines au Cégep Limoilou
- > Anne-Marie se démarque en double poussée et à la fin de ses courses, où elle se donne toujours à 100 %

malgré la douleur et la fatigue. Elle travaille à améliorer diverses habitudes de vie dans le but d'avoir une récupération optimale. Elle aimerait ajouter à son tableau de chasse des participations à des Coupes du monde la saison prochaine, aux Jeux olympiques par la suite. La fondeuse aimerait travailler en psychologie sportive.

Joseph Phan / patinage artistique

17 ans (4 août 2001) – Laval

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- > Médaillé de bronze au Grand Prix junior d'Ostrava, en République tchèque
- > 4e aux Championnats canadiens chez les seniors
- > Étudie en 12e année à l'école Northview Heights
- > Joseph est constant dans ses sauts et offre de belles lignes aux juges en plus de rester toujours concentré. Il désire augmenter sa confiance en lui ainsi que la qualité de ses courbes, de ses transitions et de son expression. À court terme, il veut réussir un quadruple saut et remporter les mondiaux juniors. À long terme, il rêve d'être champion canadien et de patiner sur la scène olympique. Il s'intéresse à la médecine et au cinéma.

Katherine Stewart-Jones / ski de fond

24 ans (5 mai 1995) – Chelsea

Excellence académique 4000 \$

- > 28e au 30 km style libre départ groupé des Championnats du monde
- > 31e à la poursuite de 10 km style libre aux Finales de la Coupe du monde à Québec
- > Étudie au baccalauréat en psychologie à l'Université de Lakehead et a maintenu une moyenne académique de 88 % pendant l'année 2018
- > Katherine s'illustre en pas alternatif du style classique et sait faire abstraction de la douleur pour atteindre un autre niveau de performance. Elle parfait sa flexibilité et son équilibre dans le but de perfectionner sa technique. Celle qui rêve d'une médaille olympique aspire à skier en Coupe du monde pendant toute la prochaine saison. La fondeuse envisage d'étudier à la maîtrise et de se spécialiser en psychologie sportive.

Mia Vallée / plongeon

18 ans (22 mars 2001) – Kirkland

Excellence académique 4000 \$

- > 4e à l'épreuve synchronisée du 3 m avec Margo Erlam aux Championnats du monde juniors
- > Médaillée d'or au 3 m aux Championnats canadiens d'été en obtenant le meilleur pointage de sa carrière
- > Étudie en sciences de la nature au Collège de Maisonneuve et a maintenu une moyenne académique de 81 % à la session d'automne
- > Mia est très puissante, ce qui l'aide à sauter plus haut sur le tremplin, vraiment flexible et gère bien le stress. Elle souhaite pouvoir apporter des corrections à ses plongeurs plus rapidement. Cette année, elle veut être des Championnats panaméricains juniors, alors qu'elle vise une place au sein du programme national et de participer à des Grands Prix en 2020. Rêvant aux Jeux olympiques, la plongeuse adore les sciences et la vie marine.

Laurence Vincent-Lapointe / canoë-kayak de vitesse (canoë)

26 ans (27 mai 1992) – Trois-Rivières

Persévérance 4000 \$

- > Triple championne du monde, aux épreuves de C1 200 m, C2 500 m et C1 5000 m
- > Récipiendaire du Maurice d'athlète internationale féminine de l'année au récent Gala **SPORTSQUÉBEC**
- > Poursuivra ses études pour devenir physiothérapeute
- > Avantagée par sa grandeur, Laurence se démarque de ses rivales par sa puissance et sa technique. Elle se concentre à l'entraînement sur sa position dans son bateau et son rythme dans ses coups de rame. En 2019, elle compte gagner le plus de courses possible, battre son record mondial et obtenir des laissez-passer olympiques pour le pays lors des mondiaux. La canoéiste aimerait devenir physiothérapeute et œuvrer dans le milieu sportif.

Nathan Zsombor-Murray / plongeur
16 ans (28 avril 2003) – Pointe-Claire
Excellence académique 4000 \$

- > 4e à l'épreuve synchronisée du 10 m avec Vincent Riendeau à l'étape montréalaise des Séries mondiales
- > 6e au 10 m au Grand Prix de Mission Viejo, en Californie
- > Étudie en 3e secondaire en concentration sport à l'école John Rennie et maintient une moyenne académique de 84 %
- > Nathan ne se laisse jamais abattre par un mauvais plongeur. Il offre aux juges de bonnes entrées à l'eau. Il considère qu'il doit parfaire l'exécution de ses plongeurs en position arrière et renversée. Cette saison, il se fixe comme but d'améliorer la qualité de ses entraînements afin d'atteindre son objectif ultime de se qualifier pour les Jeux olympiques. Il aimerait occuper la profession d'ingénieur ou de médecin une fois son maillot accroché.