



Profils des 20 récipiendaires du Programme de bourses Fondation Palestre Nationale

Noémie Beaulieu / Triathlon
21 novembre 2003 – Gatineau
Excellence académique 1500 \$

- Double médaillée d'or aux Jeux du Québec, à l'épreuve individuelle avec sillonnage et au contre-la-montre individuel
- Première au classement des Coupes du Québec dans la catégorie des moins de 15 ans
- Étudie en 4e secondaire au programme sport-études de l'École Mont-Bleu et maintient une moyenne académique de 90 %
- Assidue, Noémie applique sans trop de mal les recommandations stratégiques de son entraîneur et utilise à son avantage la pression des jours de course. Elle souhaite améliorer sa technique de nage et mieux gérer mentalement sa journée précédant une course. En 2019, la triathlète veut gagner la série junior québécoise, alors que les Jeux du Canada et les Championnats du monde sont ses objectifs à plus long terme. Noémie hésite entre devenir agente de protection de la faune ou ingénieure.

Antoine Bélanger / Karaté (kata)
20 janvier 2005 – Sherbrooke
Excellence académique 1500 \$

- Vice-champion canadien juvénile en 2018
 - A participé aux Championnats panaméricains juniors dans sa catégorie d'âge
 - 3e des sélections de l'équipe du Québec chez les cadets, en étant surclassé
 - Étudie en 2e secondaire au programme Acti-santé de l'École Le Salésien et maintient une moyenne académique de 86 %
 - En combat, Antoine est stable, déclenche rapidement ses mouvements et est précis, des qualités précieuses pour sa discipline. En ce moment, il peaufine sa routine précompétition et la force de certains de ses mouvements. Les buts du karatéka sont de finir parmi les six premiers aux Championnats canadiens chez les 14-15 ans en 2019 et parmi les huit meilleurs aux Championnats panaméricains de 2020 ou de 2021. Antoine aime les sciences et les mathématiques et pense étudier en génie ou en informatique.
-

Tristan Bell / Snowboard (snowboard cross)**29 janvier 2004 – Gatineau****Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$**

- Premier au classement des Coupes du Québec dans la catégorie ouverte (19 ans et plus) en 2017-2018
- Vice-champion canadien junior chez les 15 ans et moins en 2018
- Étudie en 3e secondaire au Centre académique de l'Outaouais
- Tristan sait générer de la vitesse et profite rapidement de ses apprentissages. Il entend être encore plus assidu au gymnase pour augmenter sa masse musculaire. Il se concentrera ces prochains mois sur les Jeux du Canada ainsi que sur les courses de la FIS et les Coupes Nor-Am. Rêvant de surfer aux Jeux olympiques, Tristan s'imagine aussi occuper une profession en ingénierie aérospatiale un jour.

Helena Breza / Canoë-kayak de vitesse**8 avril 2002 – Montréal (Ahuntsic – Cartierville)****Excellence académique 1500 \$**

- 5e du K1 1000 m aux Championnats canadiens dans la catégorie des moins de 16 ans
- Triple médaillée aux Championnats québécois par groupe d'âge : or en K1 1000 m (-16 ans), argent en K1 200 m (-16 ans) et K2 500 m (-17 ans)
- Étudie en 5e secondaire au programme sciences pures du Collège Regina Assumpta et maintient une moyenne académique de 87 %
- Helena sait bien maximiser ses efforts, tant à l'entraînement qu'en course. Présentement, elle travaille pour augmenter son explosivité au départ. L'été prochain, la kayakiste vise un titre aux Championnats canadiens, en plus d'aspirer à courser sur la scène internationale à plus long terme. Helena désire poursuivre ses études dans le domaine de la santé afin d'occuper un jour la profession de médecin.

Loïc Courville-Fortin / Natation**17 avril 2004 – Repentigny****Excellence académique 1500 \$**

- A amélioré 5 de ses records personnels aux Championnats canadiens juniors de juillet 2018, aux 200 m 4 nages, au 100, 200 et 400 m libre ainsi qu'au 200 m papillon
- A récolté 6 médailles d'or et a amélioré 6 marques personnelles en 6 courses au Festival par équipe de la section 3 en novembre
- A récolté 6 médailles, dont 5 d'or, et a amélioré 10 de ses records en bassins de 25 et 50 mètres à l'Invitation provinciale de Pointe-Claire en décembre
- Étudie en 3e secondaire au programme sport-études de l'École Félix-Leclerc et maintient une moyenne académique de 91 %
- Doté d'une belle éthique de travail, Loïc porte une attention particulière aux détails et applique du coup plus facilement ce qui lui est enseigné. Il veut peaufiner sa nage en brasse et se démarquer sur encore plus de distances. En 2019, il souhaite participer aux Essais canadiens, en plus de monter sur le podium aux Championnats canadiens de l'Est et aux Championnats canadiens juniors. Loïc adore les mathématiques et les sciences, mais l'adepte d'escalade, de camping, de canot, de kayak et de vélo n'a pas encore arrêté son choix quant à ses futures études.

Emanuel Désilets / Athlétisme

20 mars 2003 – Laval

Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$

- A amélioré les records du Québec du 100 m haies et du pentathlon chez les cadets aux Championnats provinciaux
- A battu les marques québécoises et de la compétition au 100 m haies et au pentathlon des Championnats canadiens jeunesses de la Légion
- Étudie en 4e secondaire en concentration multisport à l'École Horizon Jeunesse
- Emanuel est discipliné et sérieux à l'entraînement et jouit d'une bonne coordination. Actuellement, il concentre ses efforts sur ses départs au 60 et 100 m haies et sur sa technique au saut en longueur. Plusieurs records provinciaux et médailles d'or sont dans sa ligne de mire en 2019, en plus de participations aux Championnats nationaux intérieurs New Balance à New York et aux Championnats de la NACAC des moins de 18 ans au Mexique. Animé par le rêve olympique, Emanuel étudiera aux niveaux collégial et universitaire, peut-être dans le domaine du droit.

Alexandre Duchaine / Ski acrobatique (sauts)

30 août 2004 – Lac-Beauport

Excellence académique 1500 \$

- Médaillé de bronze aux Championnats canadiens juniors
- 6e au Mondial Acrobatx sur rampe d'eau à Lac-Beauport
- Étudie en 3e secondaire au programme sport-études de l'École de La Seigneurie et maintient une moyenne académique de 84 %
- Alexandre affiche une belle technique sur les sauts de base et gère vraiment bien le stress inhérent aux compétitions. Le sauteur s'efforce en ce moment à améliorer son endurance cardiovasculaire. Il aspire à l'élite nationale de sa discipline, puis à s'exécuter en Coupe du monde avec, espère-t-il, les Jeux olympiques en point d'orgue de sa carrière sportive. Alexandre entend parallèlement étudier en sciences de la nature au cégep, puis dans un champ relié à la médecine à l'université.

Victor Gougeon-Gazé / Judo (-73 kg)

11 mars 2003 – Montréal (Rosemont - La Petite-Patrie)

Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$

- Médaillé d'or aux Championnats canadiens de l'Est chez les moins de 18 ans
- Médaillé d'or à l'Open de l'Ontario chez les moins de 18 ans
- Étudie en 4e secondaire au programme sport-études du Collège de Montréal
- Victor profite d'une bonne force physique et il ne s'avoue jamais vaincu, ce qui fait de lui un adversaire redoutable. Le judoka sait cependant qu'il doit parfaire ses déplacements et développer son explosivité. D'ici deux ans, il souhaite répondre aux critères pour combattre aux mondiaux juniors, avant d'obtenir sa place au sein de l'équipe canadienne senior. Animé par la flamme olympique, Victor n'est pas encore fixé quant à son choix de carrière, s'imaginant aussi bien pompier que psychologue.

Nathan Houle / Softball

13 mars 2002 – Saint-Léonard-d'Aston

Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$

- Moyenne au bâton de ,625 en 32 présences au Championnat canadien cadet (moins de 16 ans), frappant notamment 4 triples et 3 doubles, et nommé au sein de l'équipe d'étoiles de la compétition
- Athlète masculin 18 ans et moins de l'année à la Soirée des mérites de Softball Québec
- Étudie en 5e secondaire à l'École la Découverte

➤ Nathan a une belle capacité d'écoute, qui lui permet d'améliorer grandement sa technique comme lanceur et frappeur. Il doit maintenant développer une bonne routine d'échauffement d'avant-match. Ses objectifs des deux prochaines années sont de faire partie de l'équipe du Québec midget en vue du Championnat canadien de 2019, puis de la formation nationale des moins de 18 ans en 2020. Nathan envisage de travailler comme enseignant en éducation physique ou dans le domaine du droit.

Joshua Jones / Baseball

9 juin 2004 – Blainville

Excellence académique 1500 \$

- Plus jeune joueur du Québec invité au *Tournement 12* des Blue Jays de Toronto, réservé aux 160 meilleurs baseballeurs amateurs canadiens éligibles à jouer dans des collèges américains
- À 14 ans seulement, a participé à la Classique Claude-Raymond B45, qui réunit les 90 meilleurs joueurs québécois de 15 ans et moins
- Étudie en 3e secondaire au programme sport-études de l'École Saint-Gabriel (pavillon Notre-Dame) et maintient une moyenne académique de 83 %
- Joshua comprend aisément les enseignements techniques et bénéficie d'une belle vision du jeu en défensive. À l'entraînement, il ne néglige aucun aspect, tout en accordant une attention particulière à son jeu en défensive. Il vise une place au sein de l'équipe canadienne et, à plus long terme, à jouer dans les ligues majeures comme son père Andruw. Joshua désire étudier en droit à l'université et travailler dans le domaine du sport une fois son gant et ses souliers à crampons rangés.

Stéphane Pierre-Jo Kamendjé / Tennis

7 août 2006 – Montréal (Verdun)

Excellence académique 1500 \$

- A fini dans les 32 meilleurs à l'Orange Bowl junior
- Vice-champion canadien des moins de 12 ans à l'été 2018
- Champion québécois intérieur et extérieur en 2018
- Étudie en 1re secondaire au programme sport et art élite du Collège Sainte-Anne et maintient une moyenne académique de 84 %
- Stéphane Pierre-Jo offre un style de jeu physique, appuyé par un coup droit explosif, un revers et un service puissants et précis. Il parfait sa préparation mentale, pour augmenter sa confiance. Il convoite des qualifications pour les Championnats canadiens des moins de 14 ans et le tournoi international français les Petits As en 2019. La carrière professionnelle de Stéphane Pierre-Jo, aussi un excellent joueur de soccer, pourrait passer par l'enseignement du tennis ou la gestion d'entreprise.

Céline Labonté / Handball

8 avril 2003 – Saint-Germain-de-Grantham

Excellence académique 1500 \$

- Récemment victorieuse avec son équipe d'un tournoi cadet civil AA
- A participé avec l'équipe québécoise cadette à la Coupe de Granollers, en Espagne, l'été dernier
- Étudie en 4e secondaire à l'École Marie-Rivier et maintient une moyenne académique de 87 %
- Céline est forte et exécute rapidement ses actions, en plus d'être une athlète très compétitive. Elle s'efforce maintenant de devenir une leader encore plus positive auprès de ses coéquipières. Cette saison, celle qui partage son quotidien avec six sœurs et cinq frères vise les couronnes cadettes scolaire et civile. Si une sélection au sein des équipes canadiennes est son but des prochaines années, Céline veut poursuivre des études pour pratiquer l'ostéopathie sur les animaux.

Patrick Lebeau / Ski alpin
7 avril 2002 – Montréal (Outremont)
Excellence académique 1500 \$

- Champion en titre du classement général de la Division Laurentienne chez les moins de 16 ans
- 3e au classement général des Championnats provinciaux, 2e au classement du super-G
- 4e du slalom géant des Championnats canadiens juniors
- Étudie en 5e secondaire au programme sport et art élite du Collège Sainte-Anne et maintient une moyenne académique de 91 %
- Patrick visualise aisément les parcours tout en maîtrisant très bien les bases de son sport, il arrive donc à appliquer les correctifs nécessaires rapidement. À l'entraînement, il cherche à stabiliser le haut de son corps, tout en skiant avec puissance et vitesse. Le skieur désire accéder à l'équipe du Québec à la fin de la saison. Équipe nationale, Coupe du monde et Jeux olympiques sont les ambitions de Patrick, qui laisse plusieurs portes ouvertes en vue d'éventuelles études universitaires.

Anne Morcet / Biathlon
11 avril 2001 – Stoke
Excellence académique 1500 \$

- Double médaillée d'or aux Championnats canadiens de l'Est / Championnats nationaux des cadets
- A participé à une seule compétition la saison dernière en raison d'une fracture à un pied
- Étudie en sciences de la nature au programme sport-études du Cégep de Sherbrooke et maintient une moyenne académique de 86 %
- Anne maîtrise assez bien les différentes techniques de ski et plusieurs principes de tir. Elle parfait actuellement sa position et son rythme de tir, en plus de peaufiner sa technique de ski. À court terme, ses attentes sont de participer aux Jeux du Canada et de se classer parmi les 10 meilleures aux Championnats canadiens. Une fois chez les juniors, une sélection au sein de l'équipe nationale et pour les mondiaux sont les buts d'Anne. L'ancienne danseuse de ballet et de ballet jazz envisage des études universitaires en physiothérapie, sinon en enseignement au primaire.

Benjamin Nadon / Ski acrobatique (bosses)
3 juin 2003 – Laval
Excellence académique 1500 \$

- Vice-champion canadien junior des bosses en parallèle chez les moins de 16 ans en 2018
- Champion canadien junior des bosses chez les moins de 14 ans en 2017
- Étudie en 4e secondaire en concentration football au Collège Laval et maintient une moyenne académique de 93 %
- Rapide dans les parcours, Benjamin fait aussi preuve d'une belle constance et est capable d'oublier rapidement une prestation décevante. Il peaufine constamment sa technique de ski à l'entraînement. Le bosseur se fixe deux objectifs précis ces prochaines saisons : faire partie de l'équipe du Québec et représenter le pays aux Jeux olympiques. Rêvant également d'être footballeur professionnel, Benjamin étudiera au cégep et à l'université pour enseigner l'éducation physique.

Julianne Sarrazin / Vélo de montagne
3 décembre 2002 – Prévost
Excellence académique 1500 \$

- Championne canadienne cadette (moins de 17 ans)
- Gagnante de la cinquième étape de la Coupe Canada des moins de 17 ans
- Médaillée d'argent à la Coupe Canada en Nouvelle-Écosse et de bronze à celle du Mont-Tremblant

- Étudie en 4e secondaire au programme sport-études de la Polyvalente Saint-Jérôme et maintient une moyenne académique de 91 %
- Julianne affectionne les descentes et les sections techniques, avec roches et racines. À l'inverse, les montées et les portions roulantes sont ses défis personnels. Une qualification aux mondiaux juniors à sa première année d'éligibilité est à son menu, tout comme des participations à des Coupes du monde dans son groupe d'âge. Julianne aime les sciences et les mathématiques, domaines où elle s'imagine travailler une fois sa carrière sportive terminée.

Marie-Raphaële Savoie / Patinage artistique

16 juillet 2004 – Sainte-Marie

Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$

- A accédé à l'équipe du Québec novice en comblant un écart important après le programme court grâce à un superbe programme libre
- S'est qualifiée pour les Championnats canadiens après un bon résultat au Défi Patinage Canada
- Étudie en 3e secondaire au programme sport-études de l'École Pointe-Lévy
- Puissante, Marie-Raphaële offre une très belle qualité de patinage et est à son meilleur quand l'enjeu est grand. Elle cherche maintenant à sortir de sa zone de confort et à patiner des programmes plus complexes pour rivaliser avec les meilleures. Elle souhaite éventuellement exécuter un nouveau triple saut, conserver sa place au sein de l'équipe du Québec et se qualifier à nouveau pour les Championnats canadiens. Incertaine quant à son futur métier, Marie-Raphaële désire œuvrer dans le domaine du sport et être en contact avec les gens.

Samuel Talbot / Plongeon

9 juin 2008 – Longueuil

Excellence académique 1500 \$

- Double médaillé d'argent aux Championnats canadiens juniors de développement dans la catégorie D, au 3 m et au 5 m
- A obtenu 242,70 points en finale du 1 m dans la catégorie C à la compétition CAMO Invitation
- Étudie en 5e année du primaire à l'École Saint-Romain et maintient une moyenne académique de 84 %
- Samuel peut compter sur des départs avant efficaces, une bonne position de jambes et de beaux pieds pointés. Il consacre ses énergies à améliorer ses plongeon renversés et ses vrilles. Il désire réussir un un et demi renversé au 1 m et au 5 m à court terme, puis un deux et demi retourné au 3 m à long terme. S'il aimerait se retrouver sur la scène olympique un jour, Samuel se voit bien travailler éventuellement comme avocat, mais sait qu'il a encore bien du temps pour réfléchir à la question.

Édouard Therriault / Ski acrobatique (slopestyle)

16 février 2003 – Lorraine

Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$

- Médaillé de bronze à la Coupe Canada de Whitehorse en décembre
- Triple champion canadien junior : en slopestyle, au Big Air et au classement général
- Étudie en 4e secondaire au programme sport-études de l'École Augustin-Norbert-Morin
- Édouard affiche beaucoup de constance et un style qui lui est bien propre. Son défi en ce moment est d'apprendre à mieux gérer son stress lors des compétitions. Il aspire à la première place du classement du circuit canadien cette saison, tandis que les Coupes du monde, X Games, Dew Tour et autres compétitions d'envergure sont dans sa ligne de mire pour les prochaines années. Édouard est intéressé par le domaine de l'immobilier et s'y consacrera au terme de sa carrière sportive.

Maya Van Strydonck / Natation artistique

9 avril 2005 – Prévost

Soutien à la réussite académique et sportive 1500 \$

- Médaillée d'argent en figures à la compétition préparatoire de routines du réseau Performance chez les 13-15 ans
- Médaillée d'argent en figures à la compétition SYNC chez les 13-15 ans en tant que membre de l'équipe du Québec
- Étudie en 2e secondaire au programme sport-études de la Polyvalente Saint-Jérôme
- Maya peut compter sur une belle technique dans l'eau et beaucoup de flexibilité, en plus d'être une coéquipière positive dans les moments plus difficiles. La gestion de son stress en compétition fera l'objet d'une attention particulière de sa part dans les prochains mois. Avoir du plaisir et s'améliorer sont tout simplement les buts actuels de celle qui rêve aux anneaux olympiques. Maya reste ouverte aux possibilités pour son futur métier, qu'elle imagine présentement en immobilier ou en décoration.